



Der Zivilschutzverband - Bezirksstelle Judenburg möchte Sie über folgendes Thema informieren (Ausgabe 6):

SICHERES BADEN – BADEUNFÄLLE - nein danke!

Sommer, Sonne, Badevergnügen – Seen und Bäder laden wieder ein, sich bei ihnen in der freien Natur und im Wasser zu erholen.

Aber Vorsicht ist geboten!

Denn durch die Selbstüberschätzung und leichtsinniges Handeln gibt es jedes Jahr rund 80 Badetote in Österreich.

Daher möchte der Zivilschutzverband zu einem ungetrübten Badevergnügen beitragen und weist auf wichtige Sicherheitstipps hin.





Selbstschutztipps für sicheres Baden

- Mache dich mit den Regeln der Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!
- Nicht verschwitzt oder mit vollen oder ganz leerem Magen baden!
- Kühle Dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!
- Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!
- Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!
- Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- Bei Gewitter, Dunkelheit oder hohem Wellengang aus dem Wasser gehen!
- Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!





Selbstschutztipps für sicheres Baden

- Schifffahrtswege, Bühnen, Hafeneinfahrten, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
- Luftmatratze, Autoschläuche und Gummitiere können im Wasser ein gefährliches Spielzeug sein!
- Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
- Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!
- Sei beim Baden nicht zu übermütig. Wirf andere nicht ins Wasser oder tauche sie unter!
- Bei Krämpfen in Rückenschwimmlage gehen, Ruhe bewahren!
- Meide zu intensive Sonnenbäder!





HILFE – Wann liegt ein Notfall vor

- Schwimmer kehrt nicht ans Ufer zurück.
- Boot kentert.
- Vermisste Person vermutlich im Gewässer.
- Taucher kehrt nicht zur Oberfläche zurück.
- Hochwassereinsätze.
- Suchaktion aller Art in Gewässern.



Alarmierung der Wasserrettung über:

Landeswarnzentrale Steiermark	130
Euronotruf	112



Wenn Sie mehr über das Verhalten in Gewässern wissen wollen

informieren Sie sich bei der Österreichischen Wasserrettung
beim Zivilschutzbeauftragten ihrer Gemeinde
beim Zivilschutzverband Judenburg Tel. Nr. 0664/5934173
oder zivilschutz.ju@stzsv.at.

